

# Kommunikation als Lebensweg

**Rikon** – Dieses Buch weist den Weg, wie Beziehungen ehrlich und erfüllt gelebt, das Selbstbewusstsein gestärkt und ein Leben mit sinnhaften und zielgerichteten Handlungen gelebt werden kann. Die Transformative Kommunikation dient als Schlüssel, dieses Ziel zu erreichen. Dabei werden Fertigkeiten empathischen Zuhörens und der Konfliktbewältigung sorgfältig eingeübt. Das Buch stellt viele übersichtlich dargestellte Übungen und einfache, im Alltag gut anwendbare Werkzeuge zur Verfügung.

Die Werkzeuge erinnern an die gewaltfreie Kommunikation von Marshall B. Rosenberg, sind jedoch in der Anwendung intuitiver, weniger technisch. Dazu kommt der spirituelle, Aspekt, den David Wolf einbringt. Der Autor stützt sich dabei u.a. auf die aus Indien stammenden vedischen Schriften. Seine Ausführungen wirken nie dogmatisch oder missionarisch, sondern geben der Leserin zusätzliche Motivation die Übungen

und Werkzeuge anzuwenden, indem sie deren tieferen Sinn eröffnen und den Leser in den dabei gemachten Erfahrungen nicht alleine lassen.

All denjenigen, denen die Anwendung im Alltag nicht genug ist, bietet der Autor im letzten Kapitel die Möglichkeit, einzelne Lebensbereiche oder wem es gefällt, das ganze eigene Leben zu überdenken, neu auszurichten und zielgerichtet zu gestalten.

Ein Buch über Kommunikation und das Leben als Mensch, das die praktische und die sinnhafte Ebene zusammenführt und damit jedem Möglichkeiten eröffnet, sich dem Lebenswichtigen zuzuwenden, in Absichtlichkeit zu leben und anderen zu helfen, dasselbe zu tun.

(tth)

---

«Gelingende Beziehungen» von  
David B. Wolf,

ISBN: 978-3-033-06602-1

Verlag: Buchschmide, Rikon,

[www.buchschmide.ch](http://www.buchschmide.ch)